

Activités FP - LORIENT
Semestre 1
de septembre 2018 au décembre 2018

ACTIVITES de la FORME et de la MAITRISE DE SOI

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HATA YOGA	Salle COOK/PAQUEBOT	LUTZ-BONNOD				17H30/18H30	
PILATES	LYCEE MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	17H30/18H30				
STEP	LYCEE MARIE LE FRANC	BAZIN	19H/20H30				
ZUMBA	LYCEE COLBERT	LAROCHE		19H00/20H30			
ZUMBA	LYCEE COLBERT					18H/19H30	
MUSCULATION	LYCEE DUPUY DE LOME	CHAUVEAU		20H/21H30		20H/21H30	

ACTIVITES ARTISTIQUES et d'EXPRESSION

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DANSE JAZZ	KERVARIC	DROUAL			19H00/20H30		
ATELIER CHOREGRAPHIQUE	LYCEE MARIE LE FRANC	LUTZ-BONNOD	19H45/21H45				

ACTIVITES DE PLEIN AIR

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ATHLETISME	STADE DU MOUSTOIR	LE PADELLEC		18H45/20H45			
ESCALADE	LYCEE DUPUY DE LOME	FILLION		19H00/20H30			
ESCALADE	LYCEE DUPUY DE LOME	DELY			18H15/19H45		
GOLF	GOLF DE QUEVEN	TORTUYAUX					12H30/14H00

ACTIVITES PHYSIQUES SANTE

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE	Salle COOK/PAQUEBOT	LUTZ-BONNOD				12H15/13H45	

LES SPORTS DE RAQUETTES

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BADMINTON confirmé	STADE KEROLAY	LIVET	19H00/20H30				
BADMINTON débutant	LYCEE MARIE LE FRANC	LE MOAL		17H30/19H00			
BADMINTON intermédiaire	LYCEE MARIE LE FRANC	LE MOAL		19H00/20H30			
BADMINTON tournois	LYCEE MARIE LE FRANC	LE MOAL				17H30/19H00	
TENNIS DE TABLE	LYCEE MARIE LE FRANC	LE MOAL				17H30/19H00	
TENNIS	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	TORTUYAUX			19H00/20H30		
TENNIS	LORIENT TENNIS (KEROLAY)	TORTUYAUX			20H30/22H00		

LES SPORTS COLLECTIFS

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BASKET	KERVARIC	MAUCOURANT				13H30/15H30	
FOOT GAELIQUE	TREFAVEN	GALLOU	20H00/21H30			20H30/22H00	
FUTSAL	KEROLAY	LE MOAL			20H30/22H30		
FUTSAL	LYCEE MARIE LE FRANC	LE MOAL				20H30/22H30	
FOOT A 7 ET A 11	STADE DE KERFICHANT	PALAB	20H30/22H15				
FOOT A 11	LORIENT - KERVENANEC	PALAB				13H30/15H30	
HANDBALL débutant	SALLE OMNISPORT MOUSTOIR	LE PADELLEC	18H30/20H30				
HANDBALL confirmé	SALLE OMNISPORT MOUSTOIR	LE PADELLEC	20H30/22H30				
HANDBALL Compétition	SVOB	LE MOAL				13H30/15H00	
VOLLEY	KEROLAY	CHAUVEAU	20H30/22H00				
VOLLEY	LYCEE MARIE LE FRANC	LE MOAL				19H00/20H30	

ACTIVITES NAUTIQUES et AQUATIQUE

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MARCHE AQUATIQUE							DIMANCHE 10H30/12H
NATATION -Perfectionnement	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD				16H00/17H00	
NATATION -Préparation BNSSA	PISCINE PLOEMEUR	LUTZ-BONNOD				16H00/17H00	
PLONGEE S/MARINE	PISCINE PLOEMEUR	LE MOAL				16H00/17H00	
SWIN AND RUN	LARMOR PLAGES	LUTZ-BONNOD				14H00/16H00	
VOILE (initiation à la croisière)	CENTRE NAUTIQUE LORIENT	CNL				13H30/17H00	
KITE SURF						14H00/17H00	
SURF	GUIDEL	WSA				13H30/15H00	
SURF	GUIDEL	WSA				15H30/17H00	
AVIRON	LORIENT	BNS				16H00/18H00	

LES SPORTS DE COMBAT

Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BOXE ANGLAISE							Renseignements au SUAPS
BOXE FRANCAISE	KERYADO (DOJO)	LE FRANCOIS				20H30/22H00	
MMA	KERYADO (DOJO)	LE FRANCOIS		20H30/22H00			
JUDO	DOJO FREBAULT	ROLLO	19H00/20H30			19H00/20H30	
JU JITSU	DOJO FREBAULT	ROLLO		19H00/20H30			19H00/20H30
SELF DEFENSE FEMININE	LYCEE DUPUY DE LOME	ROLLO			18H30/20H00		