

ACTIVITES de la FORME et de la MAITRISE DE SOI							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HATA YOGA	SACRE-CŒUR	LUTZ-BONNOD			17H/18H30		
HATA YOGA	TOHANNIC	LUTZ-BONNOD		12H30/14H			
MUSCULATION	RIMA	LUTZ-BONNOD		21H/22H30		19H30/21H	
PILATES	ESPE	CALASCIBETTA			12H/13H30		
STEP	ESPE	CALASCIBETTA			18H/19H30		
TAI CHI	ESPE	CALASCIBETTA	19H30/21H				
YOGA	ESPE	CALASCIBETTA				16H15/17H45	
ACTIVITES ARTISTIQUES et d'EXPRESSION							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
CONTEMPORAINE	ESPE	FAGUET			19H30/21H		
ROCK/SALSA/CHACHA	ESPE	CALASCIBETTA	18H/19H30				
ACTIVITES DE PLEIN AIR							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ATHLETISME	KERCADO	LUTZ-BONNOD		19H15/20H45			
ESCALADE	ST EXUPERY	CALASCIBETTA		19H45/22H			
ESCALADE	PLOUGOUMELLEN	CALASCIBETTA				18H/19H45	
GOLF	BADEN	TORTUYAUX		13H30/15H30			
ORIENTATION	ST AVE	CALASCIBETTA				12H/14H	
ACTIVITES PHYSIQUES SANTE							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITE SANTE	TOHANNIC	LYTZ-BONNOD		17H30/19H			
LES SPORTS DE RAQUETTES							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BADMINTON	ESPE	CABANES	21H/22H30			18H30/20H	
BADMINTON	KERGYPT	TORTUYAUX				17H30/19H	
TENNIS	TCV	TORTUYAUX				12H30/17H	
TENNIS DE TABLE	RICHEMONT	TORTUYAUX			16H30/18H		
LES SPORTS COLLECTIFS							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BASKET N1	ESPE	CALASCIBETTA		17H30/19H30			
BASKET N2	KERCADO	GUILLERME				17H/18H30	
FUTSAL	RICHEMONT	TORTUYAUX	20H15/22H				
FUTSAL	RICHEMONT	LE BOULICAUT				19H/20H30	
FOOT A 11	LE PERONNO	CALCAGNO				14H/15H30	
FOOT A 11 N2	LORIENT -	LE MOAL				14H/17H	
HANDBALL N1	SACRE-CŒUR	COCQUEBERT	20H/22H				
HANDBALL N2	KERCADO	COCQUEBERT				15H/17H	
ULTIMATE	ESPE	CABANES		20H/22H			
VOLLEY N1	RICHEMONT	TORTUYAUX	18H30/20H15				
VOLLEY N2	UCK NEF	LE BOULICAUT				15H30/17H	
ACTIVITES NAUTIQUES et AQUATIQUE							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
NATATION	VANOCEA	CALASCIBETTA				14H30/16H	
LES SPORTS DE COMBAT							
Sports	Lieux	Enseignants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JUDO	RIMA	PINAUD				18H/19H30	
SELF DEFENSE - MMA	RIMA	PINAUD				19H30/21H	